12 Rue Maréchal de Lattre de Tassigny
BP 4245
Saint-Pierre

CENTRE DE VACANCES DE LANGLADE

LISTE DU MATERIEL A PREVOIR

Mise à jour le 01/06/2023

Liste du matériel à prévoir pour la colo à Langlade (utilisateurs)

Matériel obligatoire

- **Drap-housse une place (protection du matelas et hygiène)**
- **Taie d'oreiller (60x60 cm)** à placer par-dessus les taies déjà présentes (les oreillers sont fournis)
- **Sac de couchage** (couvertures et draps ne sont pas fournis)
- Chaussons

Matériel facultatif

A titre indicatif, matériel recommandé pour la vie dans la colo et les randonnées pédestre :

- Vêtements chauds
- Oreiller
- Serviette de bain
- Lampe de poche
- Nécessaire de toilette
- Serviette de table
- Bottes courtes
- Chaussures de marche
- Vêtement de pluie (style K-way)
- Sac à dos pour balade
- Gourde individuelle
- Maillot de bain
- Crème solaire
- Chapeau /casquette
- Crème anti-moustiques
- Sacs poubelle (suremballage pour les bagages)

Liste du matériel à prévoir pour la colo à Langlade (personnel encadrant)

Cuisine :

- Eau potable (0,6 litre par repas par personne)
- Nourriture (non périssable, frais et congelé), épices et condiments spécifiques.
- Café, thé, boissons
- Essuie-tout, papier, aluminium, film alimentaire étirable
- Sacs poubelles grands format (130 L)
- Torchons
- Plats en alu pour emporter vos restes de nourriture
- Si vous prévoyez de servir beaucoup de boissons fraiches il est indispensable d'apporter des **glacières chargées de glace**, le frigo n'étant pas prévu pour cela.

Dortoir :

- Produits d'hygiène personnelle, serviettes et savon à main (toilettes filles et garçons)

Bois pour feu de camp

Consommables fournis (il est possible que l'un ou l'autre manque, merci de le signaler)

Produits d'entretien (liquide vaisselle, détergent pour le sol, les toilettes)

Papier toilette

Huile, vinaigre, épices et condiments :

Vous devez apporter ce que vous consommez, il est possible de trouver à la colo pour dépannage du sel, du poivre, de l'huile, du vinaigre, et des épices courantes (thym, muscade, cumin, curry, cannelle...)

Filtres à café (N°4).

Sachets pour les serviettes et tampons hygiéniques.

Une trousse à pharmacie complète comprenant, à titre indicatif :

Composition de la trousse à pharmacie

A placer dans un contenant fermant à clef et à tenir hors de portée des enfants.

CONTENU :

Savon de Marseille liquide
Essuie-mains jetables
Gants jetables
Compresses stériles, sparadrap hypoallergénique
Bandes de gaze
Bandes élastiques
Pansements adhésifs prédécoupés
Mouchoirs en papier
Sucre
Couverture isotherme (métaline)
Coussin réfrigérant réutilisable ou poche de glace (placée au congélateur)
Antiseptique non colorant
(ex : Héxomédine en solution ou Dakin stabilisé)
Pommade anti-hématome (ex : Hémoclar ou Arnica)
Lavage des yeux : sérum physiologique en unidose ou Sophtal en unidose
Ciseaux
Pince à épiler pour retirer une écharde
Torchon propre (pour placer un bras en écharpe, envelopper une plaie)
Epingles à nourrice
Crayon et carnet (pour noter un renseignement)
Thermomètre frontal
Sacs plastiques pour éliminer les pansements souillés.

La trousse à pharmacie est à vérifier régulièrement, il faut éliminer et remplacer tout contenu périmé.